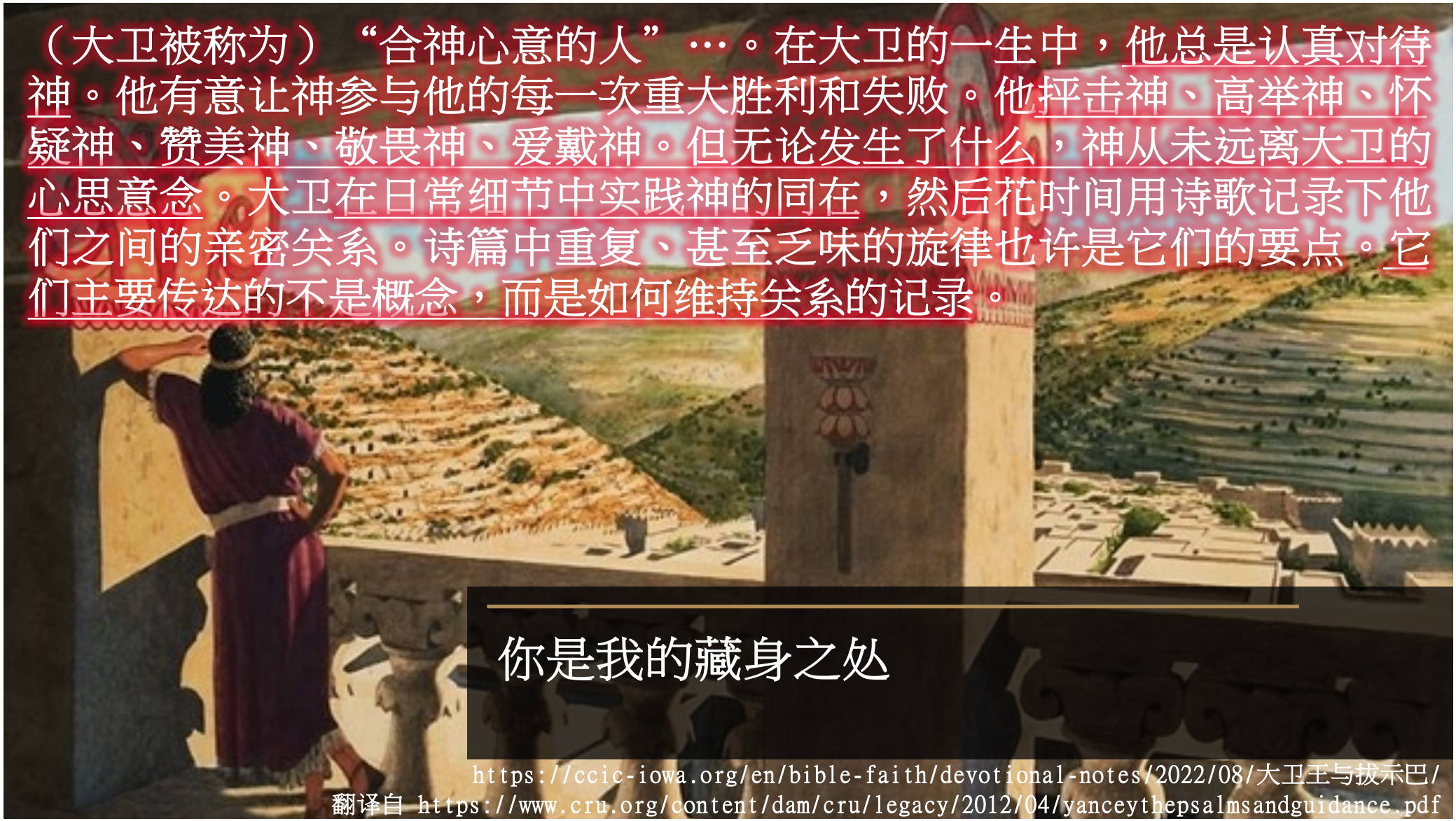
我的藏身之处

诗三十二

你是我的藏身之处

[诗篇]是神赐予我们的礼物，它操练我们进行全面的祷告（而不是将散落在各处的情感片段拼凑起来的偶发性祷告）和诚实的祷告（而不是一系列我们认为可以取悦神的或多或少真诚的语言姿势）。… [如果] … 我们拜这些大师为师，通过使用这些工具来掌握技巧，… 我们就会变得越来越自我。如果我们故意对诗篇一窍不通，我们并不会因此而被排除在祷告之外，但我们将不得不通过尝试和错误，用低劣的工具在艰苦的国度里艰难前行。

翻译自 https://www.bocacommunity.org/wp-content/uploads/2018/05/Praying-Psalms.pdf



https://ccic-iowa.org/en/bible-faith/devotional-notes/2022/08/大卫王与拔示巴/

翻译自 https://www.cru.org/content/dam/cru/legacy/2012/04/yanceythepsalmsandguidance.pdf

保罗在他关于自夸的精彩段落中，可能想起了这句话和这段插曲，从而想起了他自己从另一个外国国王手中可耻地逃脱的经历，“在大马士革的亚哩达王手下的提督把守大马士革城，要捉拿我，我就从窗户中，在筐子里，从城墙上被人缒下去，脱离了他的手”（林后十一30～33），以及他在这种困境中学到的教训。

你是我的藏身之处

诗篇 34:3 CUVS

你们和我当称耶和华为大，一同高举他的名。

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/psalms-34-3-cuvs-hd-wallpaper.php

翻译自 *Tyndale Commentary*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

你是我的藏身之处

https://www.圣经简体中文.com/psalms-145-1-cuvs.php

你是我的藏身之处

在这里，他胜利地战胜了敌人，也战胜了自己的疑虑，而这正是推力的深度所激发的。

https://www.圣经简体中文.com/psalms-16-5-cuvs.php
翻译自 *Tyndale Commentary.* In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs.

神啊，
求你按你的慈爱怜恤我，
按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！
求你将我的罪孽洗除净尽，
并洁除我的罪！

你是我的藏身之处

诗篇51：1-2

大卫是在个人生平中最低落的时期，在与神的关系、与人的关系、与自己的关系最糟糕的时刻，被神的恩典和慈爱拯救，被神永远不变的盟约之爱触摸；生命在经历了神救赎的恩典、生命发生了彻底的翻转之后，真正认识到了福音的核心。

http://www.godyabo.com/shijingjiangzhang/18712.html

你是我的藏身之处

在希伯来圣经中，“训诲”（***maskil*** ***מַשְׂכִּיל***）是一个希伯来词，出现在多篇诗篇的标题中，一般被理解为“沉思的诗篇”、“默想”或“教导的诗篇”。这表明诗篇旨在传授智慧或洞察力，鼓励对其主题进行深入思考。

翻译自 Google AI 摘要

你是我的藏身之处 – 赦罪之福（1～2节）

三十二1　得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！
三十二2　凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，这人是有福的！

你是我的藏身之处 – 赦罪之福（1～2节）

“有福”（“快乐”，一个比“有福”更热情洋溢的词，是这两个节拍的恰当开头）

בָּרַךְ bārāk	אָשַׁר āshār（1～2节）
用于神，当祂赐福的时候 – 是神自己主动的作为	用于人 – 人需要有所作为（通常为正面）。是一个羡慕渴望的词，“信靠耶和华的人是被人羡慕渴望的”。

翻译自 *Theological Workbook of the O.T.*；*Tyndale Commentary*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

你是我的藏身之处 – 赦罪之福（1～2节）

“有福”（“快乐”，一个比“有福”更热情洋溢的词，是这两个节拍的恰当开头）是因为 …

“赦免” ***נָשָׂא nāsā***

- 强调对罪、不义和过犯的除去、宽恕或赦免。除罪是神的特征之一（出三十四7；民十四18；弥七18）
- 毫无疑问，诗三十二1、5 是这一含义的经典表达。 罪可以被宽恕和遗忘，因为它被带走了

翻译自 *Theological Workbook of the O.T.*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

面对悖逆的百姓，神却首先宣告自己“是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免（ נָשָׂא ）罪孽、过犯，和罪恶”。当人带着罪孽来到神面前，心里恐惧战兢的时候，神却向他们说出恩典的话，这是何等的宝贵而深刻！

你是我的藏身之处 – 赦罪之福（1～2节）

出埃及记 34:7 CUVS

为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯，和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三、四代。

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/exodus-34-7-cuvs-hd-wallpaper.php
https://cmcbiblereading.com/2015/03/24/出埃及记第34章逐节注解、祷读/

chesed 慈爱

https://dianehelman.com/2013/12/08/podcast-chesed-lovingkindness/

你是我的藏身之处 - 赦罪之福（1～2节）

你是我的藏身之处 - 赦罪之福（1～2节）

“ חֶסֶד（*chesed*）是持久的，既符合神对祂子民的要求的不变本质，也符合表达它的关系中的持久承诺。在这里，盟约的概念与חֶסֶד（*chesed*）交织在一起，因为盟约巩固了一种关系中的持久承诺，在这种关系中，人们不一定会被假定或不确定的未来会受到威胁。”

翻译自

Kynes, Will, Ph.D. Candidate. *God's Grace in the Old Testament: Considering the Hesed of the Lord*. University of Cambridge *https://www.cslewisinstitute.org/wp-content/uploads/KD-2010-Summer-Considering-the-Hesed-of-the-Lord-430.pdf*

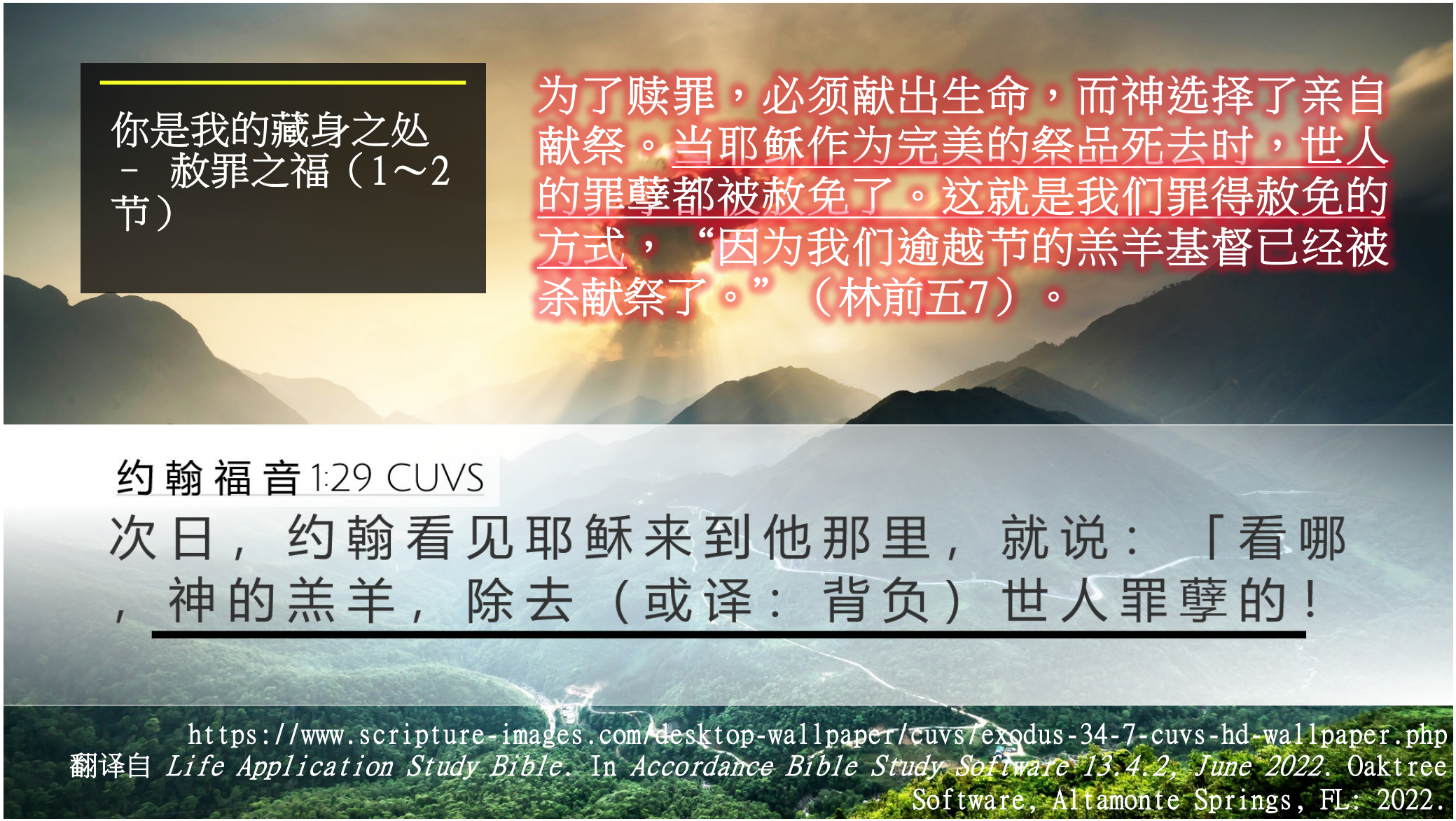
你是我的藏身之处 – 赦罪之福（1～2节）

“有福”（“快乐”，一个比“有福”更热情洋溢的词，是这两个节拍的恰当开头）是因为 …

“遮盖” ***כָּסָה kāsāh***

- 诗篇的作者宣布，一个人的过犯得到赦免，他的罪被遮盖（***כָּסָה***）耶和华不计算他/她的罪（诗三十一1～2）。神遮盖罪的概念是 “遮盖 ” 语义领域所包含的各种神学和字面意义中最重要的含义之一。

翻译自 *New International Dictionary of O.T. Theology and Exegesis*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.



https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/exodus-34-7-cuvs-hd-wallpaper.php

翻译自 *Life Application Study Bible*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/exodus-34-7-cuvs-hd-wallpaper.php

翻译自 *Life Application Study Bible*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/john-8-11-cuvs-hd-wallpaper.php

翻译自 *Life Application Study Bible*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

你是我的藏身之处 - 赦罪之福（1～2节）

我们是何等有福啊！！

你是我的藏身之处 – 不认之果（3～5节）

三十二3　我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。
三十二4　黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗尽，如同夏天的干旱。（细拉）
三十二5　我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：我要向耶和华承认我的过犯，你就赦免我的罪恶。（细拉）

你是我的藏身之处 – 不认之果（3～5节）

心是个体生命的中心，心的状态和情况会传达给这个生命，甚至传达给它的最外围；精神（《和合本》作“灵”）是自我意识的力量，随着它的提升或崩溃，身体的状态也会随之提升或崩溃。

箴言 17:22 CUVS

喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯乾。

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/proverbs-17-22-cuvs-hd-wallpaper.php

翻译自*Keil and Delitzsch*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

“骨头枯干”描绘的是属灵生活的日渐衰弱，这种衰弱源于将邪恶封存在灵魂深处的不健康做法，即固守沉默，而不是通过言语寻求宽恕的解放。
你是我的藏身之处 – 不认之果（3～5节）
诗篇 32:3 CUVS
我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯乾。
https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/psalms-32-3-cuvs-hd-wallpaper.php
翻译自 Word Biblical Commentary, O.T. (36vol.). In Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

你是我的藏身之处 – 不认之果（3～5节）

神“沉重”的手在心怀意念和良知中体验到，表明人们意识到需要悔改，但却顽固地拒绝向神屈服。罪人的沉默因神的重手而加剧，导致舌头干枯卷曲，就像在沙漠中急于寻找水源的人一样；只要舌头拒绝说出悔改的话，它就会在无言的痛苦中卷曲。

诗篇 32:4 CUVS

黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗尽，如同夏天的乾旱。（细拉）

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/psalms-32-3-cuvs-hd-wallpaper.php

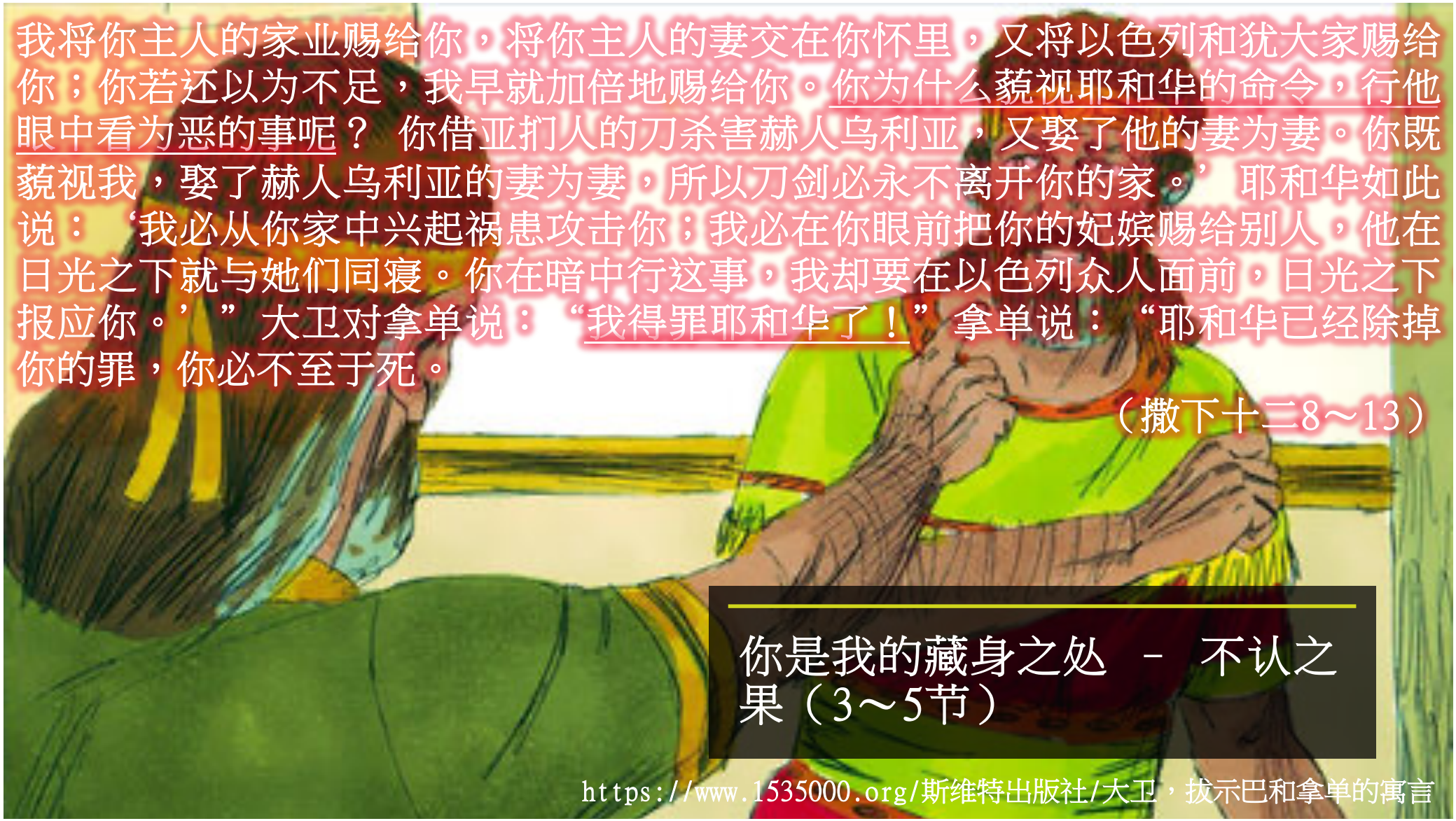
翻译自 *Word Biblical Commentary, O.T. (36vol.)*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

你是我的藏身之处 - 不认之果（3～5节）

“认罪”，在我们的信仰里扮演一个非常关键的角色。但大部份的人在想到“认罪”时，不管是对神认罪，或对人认罪，都没有太好的感觉。原因包括了两个，首先，因为“认罪”、“认错”常常跟刑罚连结在一起；其次，就是害怕别人会讥笑我们，不管是同学、同事，甚至教会的同工，我们都害怕别人觉得我们很差、很烂，所以我们不愿意承认自己有错。

因为不好的经验、因为害怕，很多人觉得认错是坏事，干脆不认错了。这样的思想会深深影响每个人处理罪、处理错误的方式。有一个心理学派认为，绝对不可以认错，因为认错只是增加自己和别人的罪恶感，无法改变事实；他们认为罪恶感是人加给人，或社会加给人的，“认错”会加重这个现象，把不健康的罪恶感加给人。

https://blog.goodtv.tv/goodtvblog/202000901-1/


我将你主人的家业赐给你，将你主人的妻交在你怀里，又将以色列和犹大家赐给你；你若还以为不足，我早就加倍地赐给你。你为什么藐视耶和华的命令，行他眼中看为恶的事呢？ 你借亚扪人的刀杀害赫人乌利亚，又娶了他的妻为妻。你既藐视我，娶了赫人乌利亚的妻为妻，所以刀剑必永不离开你的家。’ 耶和华如此说：‘我必从你家中兴起祸患攻击你；我必在你眼前把你的妃嫔赐给别人，他在日光之下就与她们同寝。你在暗中行这事，我却要在以色列众人面前，日光之下报应你。’”大卫对拿单说：“我得罪耶和华了！”拿单说：“耶和华已经除掉你的罪，你必不至于死。
（撒下十二8～13）
你是我的藏身之处 - 不认之果（3～5节）
https://www.1535000.org/斯维特出版社/大卫，拔示巴和拿单的寓言

你是我的藏身之处 – 不认之果（3～5节）

罪是人心中的重担和毒素，当我们不肯认罪的时候，身、心、灵都无法得着安息。大卫与拔示巴犯罪以后的一年中“闭口不认罪”（三十二3），表面上若无其事，内心却无法摆脱挣扎和痛苦，“因终日唉哼而骨头枯干”（三十二3）。虽然人的肉体本性都是不肯认罪的，但把自己交托在神“手”（三十二4）中的人却与世人不同。神的“手”托着我们，能让我们安稳；神的“手”压在我们身上，能让我们知罪。“因为主所爱的，祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子”（来十二6）。

https://cmcbiblereading.com/2016/01/17/诗篇第32篇逐节注解、祷读/

你是我的藏身之处 – 不认之果（3～5节）

神愿意在我们悔改时赦免我们的罪，而不是我们为了获得赦免而悔改。大卫是费了好大的劲才被带到这里来认罪的；在他被带到这里来认罪之前，是焦虑万分的（第3、4节）。他坚持了很久，直到最后关头才投降；但是，当他主动投降的时候，你看，他是多么迅速、多么容易就得到了好的条件：“我说：我要向耶和华承认我的过犯，你就赦免我的罪恶。”。

翻译自 *Matthew Henry Commentary*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

你是我的藏身之处 – 不认之果（3～5节）

那些想得到赦罪安慰的人，必须通过忏悔认罪来自取其辱。我们必须承认罪的事实，并且要特别指出（我这样这样地做了），承认罪的过错，加重罪的程度，并为此给自己加上负担（我做了非常邪恶的事），承认我们因此而受到的惩罚的公正性（主对加在我们身上的一切都是公正的），承认我们应该受到更严重的惩罚 – 我不配再被称为你的儿子。我们必须带着羞愧和圣洁的脸红，带着恐惧和圣洁的颤抖认罪。

诗篇 32:5 CUVS

我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：我要向耶和华承认我的过犯，你就赦免我的罪恶。（细拉）

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/psalms-32-5-cuvs-hd-wallpaper.php

翻译自 *Matthew Henry Commentary*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

你是我的藏身之处 – 不认之果（3～5节）

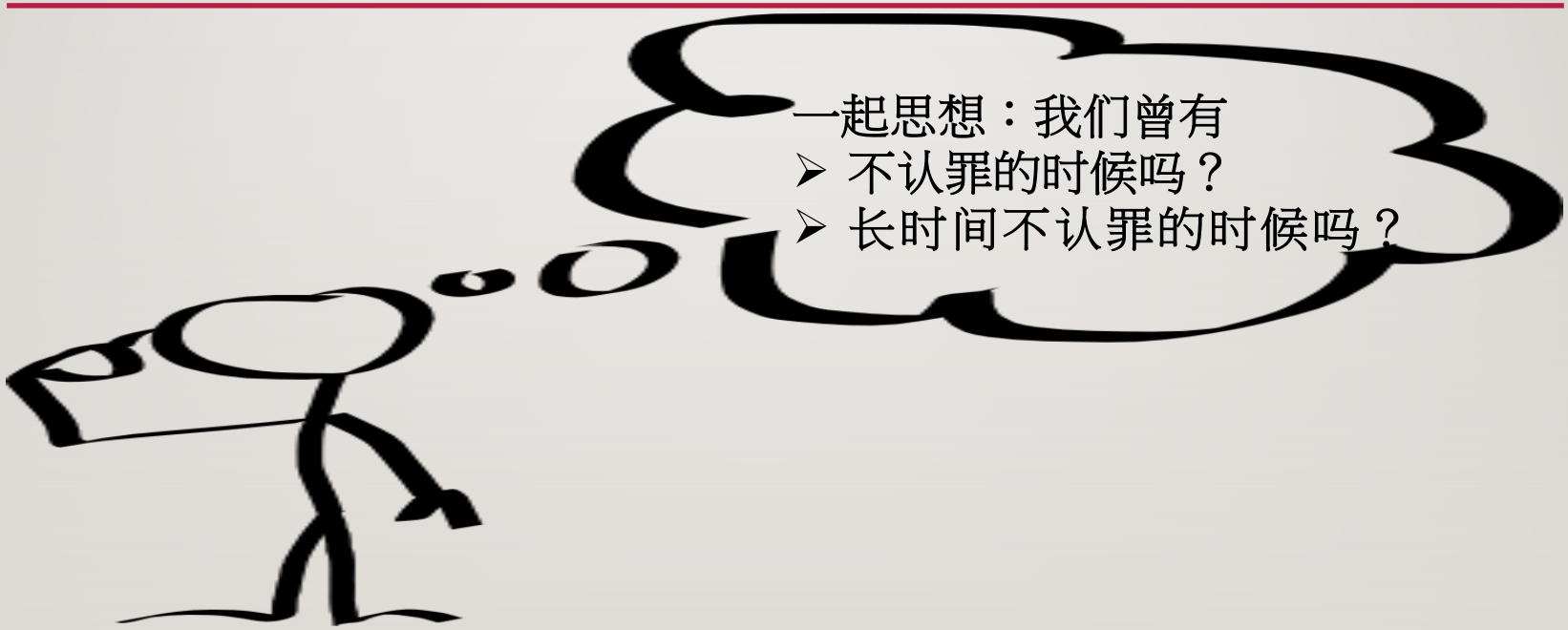
儿子说：‘父亲！我得罪了天，又得罪了你；从今以后，我不配称为你的儿子。’

（路十五21）

只是你这个兄弟是死而复活、失而又得的，所以我们理当欢喜快乐。’”

（路十五32）

你是我的藏身之处 - 不认之果（3～5节）



你是我藏身之处 – 藏身之处（6～7节）

三十二6　为此，凡虔诚人都当趁你可寻找的时候祷告你；大水泛溢的时候，必不能到他那里。
三十二7　你是我藏身之处；你必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。（细拉）

你是我藏身之处 – 藏身之处（6～7节）

“虔诚人”（三十二6）不是不犯罪的人，而是犯了罪以后知道寻求神的人。“凡虔诚人都当趁祢可寻找的时候祷告祢”（三十二6），趁神还给我们机会的时候，赶紧认罪。一旦我们向神认罪悔改，神不只是赦免我们，更从审判者变成苦难中的“藏身之处”（三十二7）。外面虽有狂风，神却在隐密处“以得救的乐歌四面环绕”（三十二7）不配的我们，这是何等的有福！许多人没趁圣灵感动的时候赶快认罪悔改，求神赦免，以后心就变硬了，就再没有求赦免的心志。这样的人是自己关了神赦免的门。

https://cmcbiblereading.com/2016/01/17/诗篇第32篇逐节注解、祷读/

你是我藏身之处 –
藏身之处（6～7节）

“不要消灭圣灵的感动”（五19），直译是“不要熄灭圣灵」”（和合本修订版，英文ESV译本）。圣灵就像火焰（赛四4；太三11；徒二3-4）温暖人心、启迪思想，并且使人刚强。但信徒却有可能抗拒圣灵的工作。我们若常常“顺着圣灵而行”（加五16），圣灵的火就越挑越旺；我们若常常“体贴肉体”（罗八5～7），圣灵的火就会渐渐熄灭。

帖撒罗尼迦前书 5:19 CUVS

不要销灭圣灵的感动；

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/1-thessalonians-5-19-cuvs-hd-wallpaper.php
https://omcbiblereading.com/2014/12/04/帖撒罗尼迦前书第5章逐节注解，祷读/

真正能衡量一个人属灵程度的，不是我们的属灵知识、恩赐或事奉，而是我们的言语，“若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的”（雅一26）。“腐败的言语”会危害我们的灵命，所以会“叫神的圣灵担忧”。我们“原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到”（四30），所以更加不能忘恩，应当在说话之前留意圣灵的提醒、谨慎自己的言语，圣灵在我们里面才能有安息。

你是我藏身之处 – 藏身之处（6～7节）

以弗所书 4:30 CUVS

不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/ephesians-4-30-cuvs-hd-wallpaper.php
https://cmcbiblereading.com/2014/11/24/以弗所书第4章逐节注解、祷读/

你是我藏身之处 – 藏身之处（6～7节）

当神赦免了我们的罪之后，如果他任由我们自生自灭，我们很快就会再次负债累累，再次陷入同样的深渊；因此，当我们得到赦免的安慰之后，我们必须向神的恩典求救，以避免再次回到愚昧之中，使我们的心再次因罪的诡诈而刚硬。神使他的子民远离罪恶，从而使他们远离麻烦。

诗篇 32:7 CUVS

你是我藏身之处；你必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。（细拉）

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/psalms-32-7-cuvs-hd-wallpaper.php

翻译自 *Matthew Henry Commentary*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

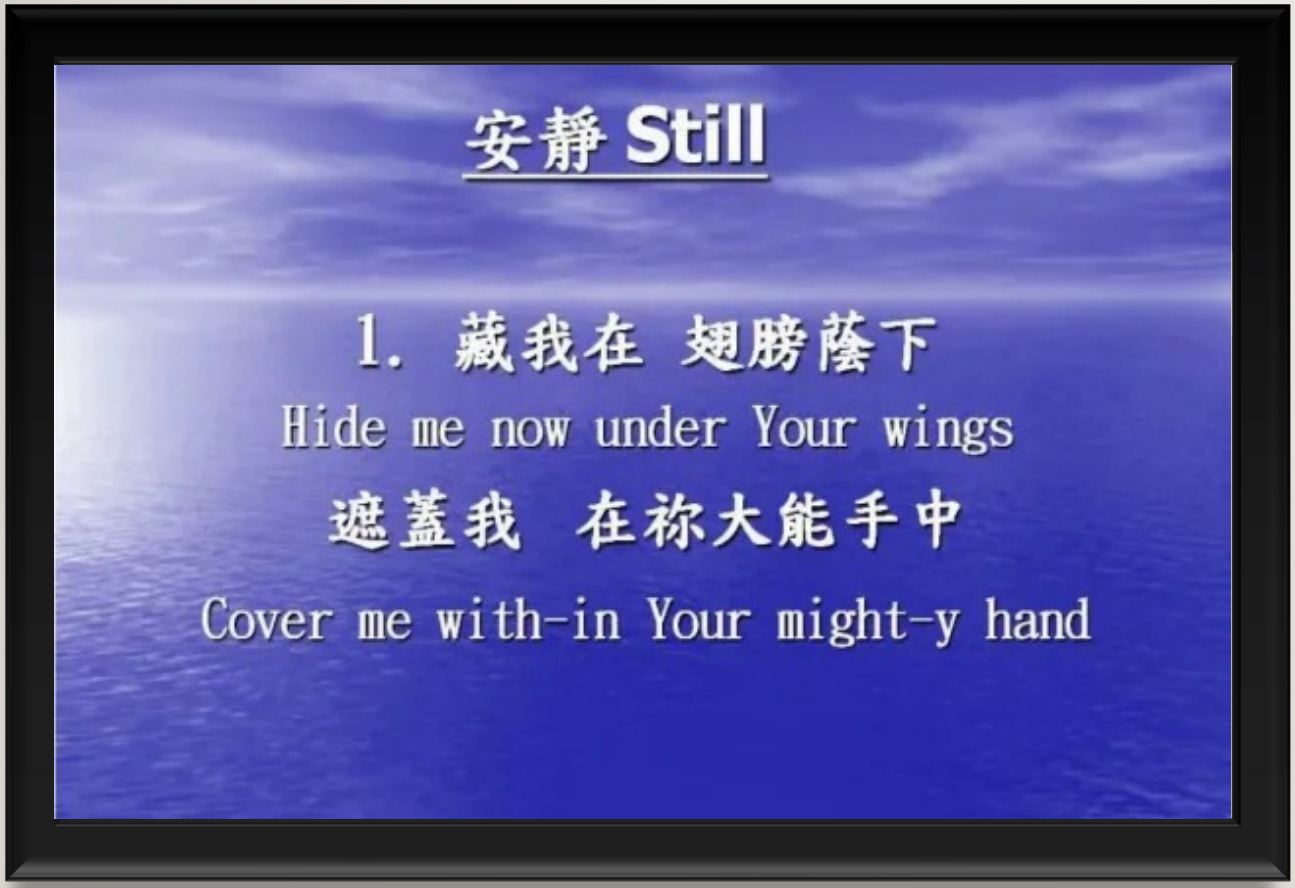
你是我的藏身之 – 藏身之处（6～7节）

这是神与摩西相会、发表启示的地方（出二十五22）。约柜放在至圣所里（出二十六34），与外界隔离（民一51～53），连大祭司也只能在赎罪日一年一次接近约柜（利十六2、34）。但在新约时代，信徒“因耶稣的血得以坦然进入至圣所」（十19），得以“坦然无惧地来到施恩的宝座前”（四16节）、直接面对神，软弱的人可以“怜恤”（四16），不配的人可以“蒙恩惠”（四16），需要的人可以得着“随时的帮助”（四16）。

希伯来书 4:16 CUVS

所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/hebrews-4-16-cuvs-hd-wallpaper.php
https://cmcbiblereading.com/2014/12/18/希伯来书第4章逐节注解、祷读/



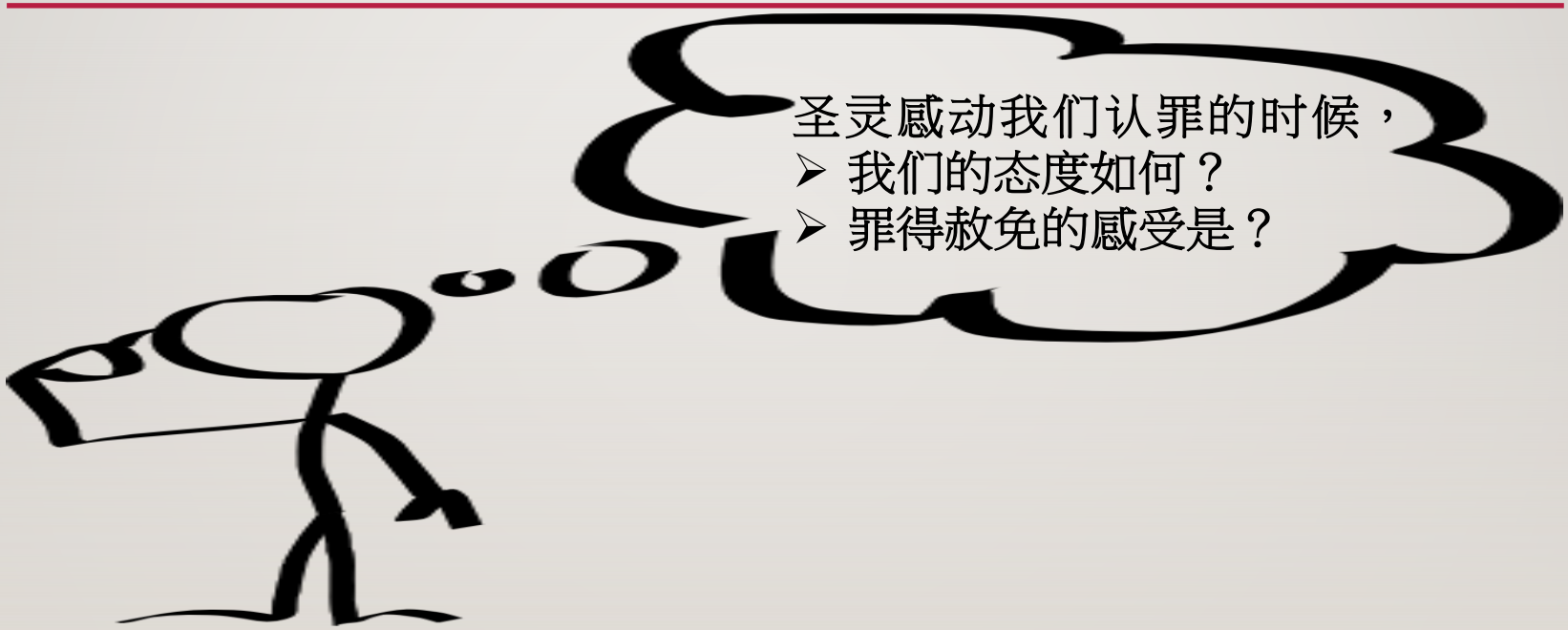
https://www.slideserve.com/davidhu0903ex3/7271481

你是我藏身之处 - 藏身之处（6～7节）

你是我藏身之处 - 藏身之处（6～7节）

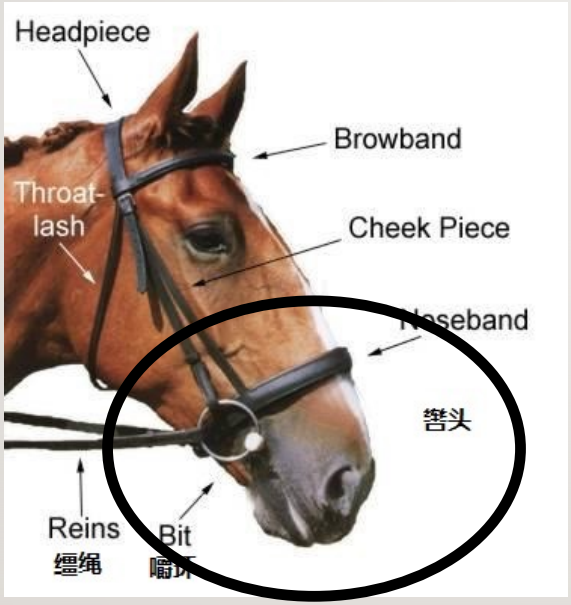
https://www.slideserve.com/davidhu0903ex3/7271481

你是我的藏身之处 – 藏身之处（6～7节）



你是我的藏身之处 – 当学功课（8～11节）

三十二8　我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。
三十二9　你不可像那无知的骡马，必用嚼环辔头勒住它；不然，就不能驯服。
三十二10　恶人必多受苦楚；惟独倚靠耶和华的必有慈爱四面环绕他。
三十二11　你们义人应当靠耶和华欢喜快乐；你们心里正直的人都当欢呼。



你是我的藏身之处 - 当学功课（8～11节）

https://cmcbiblereading.com/2016/01/17/诗篇第32篇逐节注解、祷读/
https://www.youtube.com/watch?v=nXcXbHv39Is

神形容有些人就像马或骡子，必须用马衔和缰绳来控制。他们不是让神一步一步地引导他们，而是固执地留给神唯一的选择。如果神想让他们对他有用，就必须使用纪律和惩罚。神渴望用爱和智慧而不是惩罚来引导我们。他愿意教给我们最好的方法。接受神话语中的建议，不要让你的固执阻止你顺服神。

你是我的藏身之处 - 当学功课（8～11节）

诗篇 32:9 CUVS

你不可像那无知的骡马，必用嚼环辔头勒住他；不然，就不能驯服。

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/psalms-32-9-cuvs-hd-wallpaper.php

翻译自 *Life Application Study Bible*. In *Accordance Bible Study Software 13.4.2, June 2022*. Oaktree Software, Altamonte Springs, FL: 2022.

在因果律下，任何行为都毫无出路；凡是出于肉体、根据肉体、倚靠肉体的行为，都是“顺着肉体撒种”，结果只会让人越来越体贴肉体，最终和肉体一起“败坏”。但神的恩典却超越了因果律，凡是出于圣灵、根据圣灵、倚靠圣灵的行为，就是“顺着圣灵撒种的”，会越来越认识神、亲近神，结局就是“永生”。因为主耶稣宣告：“认识祢—独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是永生”（约十七3）。

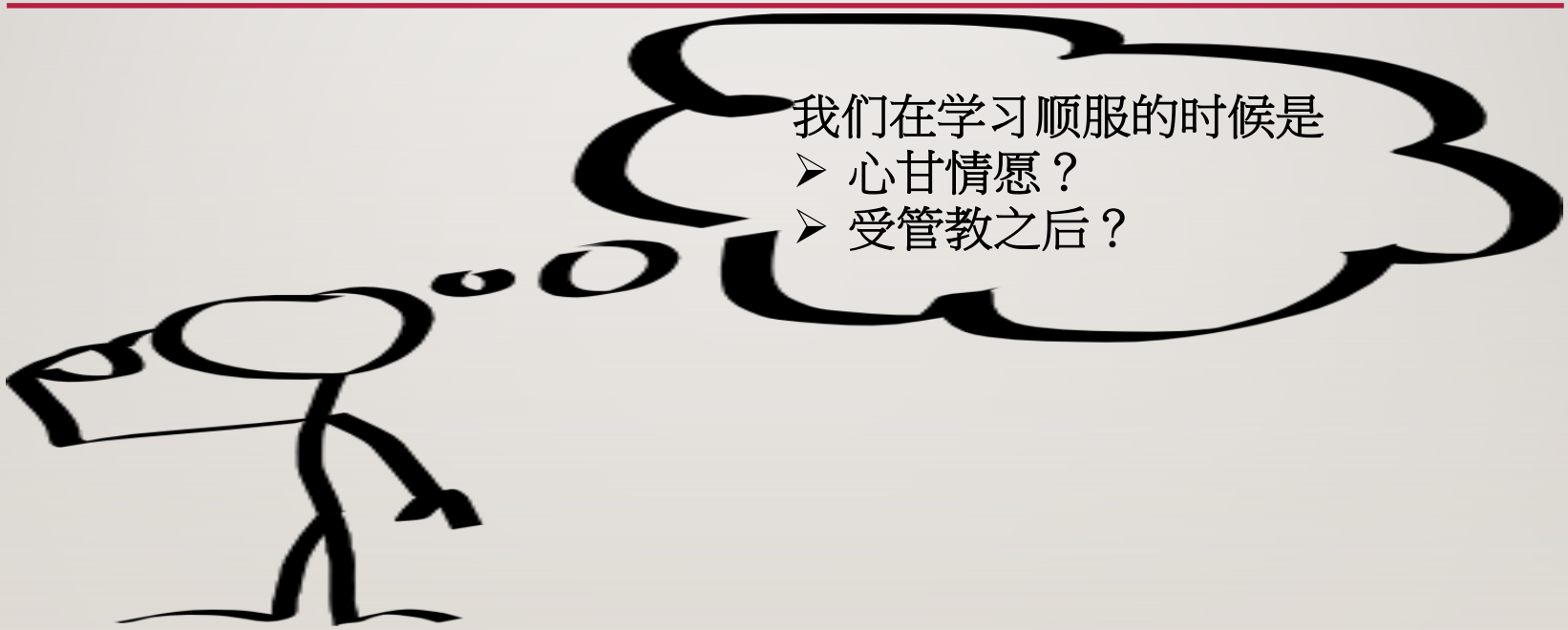
你是我的藏身之处 - 当学功课（8～11节）

加拉太书 6:8 CUVS

顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；
顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。

https://www.scripture-images.com/desktop-wallpaper/cuvs/galatians-6-8-cuvs-hd-wallpaper.php

你是我的藏身之处 - 当学功课（8～11节）



你是我的藏身之处

大纲

引言：

- 诗篇的特性：
  1. 出于人人的内心深处，而非机械化的公式
  2. 大卫的诗篇是他跟耶和华之间亲密交通的流露
- 本文
  1. 赦罪之福（1～2节）
  2. 不认之果（3～5节）
  3. 藏身之处（6～7节）
  4. 当学功课（8～11节）

你是我的藏身之处

查经问题

破冰：分享我们对诗篇的理解：机械化？天然？公式化？…

本文

1. 赦罪之福（1～2节）
    1) 圣经中“有福”跟“快乐”之间的区别为何？
    2) 神“赦免”人的罪的基础为何？这个基础在圣经中的意义为何？
    3) 何为我们蒙“耶稣宝血的遮盖”？这个遮盖的基础为何？
2. 不认之果（3～5节）
    1) 我们不认罪可能有哪些因素？这些因素会带来哪些后果？
    2) 大卫在哪些方面的罪了神？他不认罪/认罪的原因是什么？
    3) 我们认罪的时候应当如何认？

你是我的藏身之处

查经问题

3. 藏身之处（6～7节）
   1) 对于基督徒而言，何为“不要消灭圣灵的感动”？在生活中如何应用？
   2) 认罪悔改之后的感觉、领受是 …?
4. 当学功课（8～11节）
   1) 我们学习顺服的态度是 …?
   2) 我们受到管教之后当如何?